






Aktivitets ugeplan marts 2017

Forbeholdt for ændringer



Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
9 (ons.d. 1/3 til fre. d. 3/3)			Kl. 09.30 Oasen åben Kl. 10.00 Miniudflugt efter aftale.		Kl. 09.30 Oasen åben. Cykeltræning efter aftale. Kl. 10.45 Siddende gym. i Oasen.
10 (fra man. d. 6/3 til fre. d. 10/3)	Kl. 09.30 Oasen åben. Cykeltræning efter aftale. Kl. 10.45 Siddende gym. i Oasen. Kl. 14.00 Oasen besøger Olivenstræde f.eks. gåtur / omsorgsbesøg.	Kl. 09.30 Oasen åben Kl. 10.45 Sang og musik i Oasen.	Kl. 09.30 Oasen åben Kl. 10.00 Miniudflugt efter aftale. Kl. 14.00 Gudstjeneste i Oasen ved præstevikar. Der serveres kaffe og kage efterfølgende.	Kl. 09.30 Oasen åben Kl. 09.30 – 15.30 Manicure efter aftale med Oasen.	Kl. 09.30 Oasen åben. Cykeltræning efter aftale. Kl. 10.45 Siddende gym. i Oasen. Kl. 14.00 Oasen – omsorgsbesøg Olivenstræde
11 (fra man. d. 13/3 til fre.d.17/3)	Kl. 09.30 Oasen åben. Cykeltræning efter aftale. Kl. 10.45 Siddende gym. i Oasen. Oasen besøger Lotusstræde f.eks. gåtur /om. besøg.	Kl. 09.30 Oasen åben Kl. 10.45 Sang og musik i Oasen. Kl. 14.00 Banko i spisestuen. Vi spiller 4 spil, og drikker kaffe i pausen.	Kl. 09.30 Oasen åben Kl. 10.00 Miniudflugt efter aftale. Kl. 14.15 – 15.15 Erindringsdans i spisestuen.	Kl. 09.30 Oasen åben Kl. 09.30 – 15.30 Manicure efter aftale med Oasen.	Kl. 09.45 Oasen åben. Cykeltræning efter aftale. Kl. 10.45 Siddende gym. i Oasen.

<p>12 (fra man. d. 20/3 til fre.d.24 /3)</p>	<p>Kl. 09.30 Oasen åben.</p> <p>Kl. 10.45 Siddende gym. i Oasen.</p> <p>Kl. 14.00 Omsorgsbesøg på Lotus.</p> <p>Kl. 15.00 Afhentning af biblioteksbøger.</p>	<p>Kl. 09.30 Oasen åben</p> <p>Kl. 10.15 Et afsnit af Huset på Christianshavn vises i Oasen.</p> <p>Kl. 14.30 Levering af biblioteksbøger, samt besøg hos lånere.</p>	<p>Kl. 09.30 Oasen åben Manicure efter aftale.</p> <p>Kl. 10.30 – 11.30 Beboermøde i Oasen.</p>	<p>Kl. 09.30 Oasen åben</p> <p>Kl. 10.45 Sang og musik i Oasen.</p> <p>Kl. 14.00 Dameklubben mødes i Oasen.</p>	<p>Kl. 09.30 Oasen åben. Cykeltræning Kl.10.45 Siddende gym. i Oasen.</p> <p>Kl. 14.00 Oplæsning i erindringsstuen på Lotusstræde.</p>
<p>13 (man. d.27/3 til fre. d. 31/3)</p>	<p>Kl. 09.30 Oasen åben.</p> <p>Kl. 10.45 Siddende gym. i Oasen.</p> <p>Kl. 14.00 Oasen besøger Olivenstræde f.eks. gåtur / omsorgsbesøg.</p>	<p>Kl. 09.30 Oasen åben</p> <p>Kl. 10.00 – 12.00 Tøjsalg i Oasen ved Damernes Seniorshop</p> <p>Kl. 14.00 Filmeftermiddag i Oasen.</p> <p>OBS Sidste tilmelding til påskefrokosten tirsdag d. 11. april</p>	<p>Kl. 09.30 Oasen åben</p> <p>Kl. 10.30 – 11.30 Beboermøde i Oasen.</p> <p>Kl. 14.00 Manicure i Oasen, efter aftale.</p>	<p>Kl. 14.00 Hr. klubben mødes.</p>	<p>Kl. 09.45 Oasen åben. Cykeltræning efter aftale.</p> <p>Kl. 10.45 Siddende gym. i Oasen.</p>